



TLAČOVÁ SPRÁVA

BRATISLAVA, 9. decembra 2015

Národné športové centrum ako priamo riadená organizácia Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu SR ukončilo národný projekt „Zvyšovanie kvalifikácie učiteľov telesnej a športovej výchovy“. Tento projekt vznikol v dôsledku nedostatku telesnej aktivity u detí, na ktorý poukazujú všetky zdravotnícke organizácie. Telesná výchova je jediný vyučovací predmet, prostredníctvom ktorého sa dajú deti motivovať k radosti z pohybu a viesť k zdravému životnému štýlu. Telesná výchova na školách, hlavne u mladších žiakov, je často vedená nezáživne a neodborne. Tento projekt mal za úlohu naučiť učiteľov viesť hodinu atraktívne pre deti pomocou moderných metód a pomôcok. Počas projektu bolo vyškolených lektormi na FTVŠ UK 141 školiteľov, ktorí ďalej vyškolili **3 259 učiteľov** na celom Slovensku s výnimkou Bratislavského kraja. Úspešní absolventi získali okrem vedomostí a pomôcok pre školu aj 25 alebo 28 kreditov. Priebeh školení bol riadený štyrmi regionálnymi centrami a centrárou v sídle NŠC v Bratislave, pričom do projektu bolo zapojených viac ako 1 100 škôl.

Garanti projektu a súčasne experti pre vzdelávanie na projekte, doc. PaedDr. Branislav Antala, PhD., prof. PhDr. Eugen Laco, PhD. a Mgr. Ľubor Tománek, PhD., vytvorili spolu s kolektívom pedagógov z vysokých škôl športového zamerania z celého Slovenska štyri učebné publikácie, ktoré podporujú zavádzanie nových metód a foriem vyučovania telesnej výchovy. Na základe týchto publikácií bolo vytvorených aj 50 krátkych inštruktážnych videí, ako správne cvičiť a používať získané športové pomôcky. Videá, ako aj učebné materiály sa nachádzajú na www.telesnavychova.sk

Každý učiteľ zapojený do projektu získal pre svoju školu sadu 14 športových pomôcok a spolu bolo distribuovaných 3 400 sád, ktoré obsahovali: sadu frisbee, sadu kužeľov, švihadlo na skákanie, sadu prekážok (20 – 60 cm), gumový odrážač na rozvoj reakčnej akceleračnej rýchlosti, fitloptu, plavecké slíže, slackline (pás na udržiavanie rovnováhy), slideboard, overball, dyna-band (naťahovací gumový pás), hudobné CD, žienku a diagnostika zdatnosti – riadiaca a vyhodnocovacia jednotka pre motorický test nepriameho stanovenia maximálnej spotreby kyslíka.

V rámci projektu bolo zapojenými učiteľmi otestovaných viac ako 27 000 žiakov vo veku od 6 do 15 rokov. Bol sledovaný telesný rozvoj a pohybová výkonnosť žiakov. Zo získaných výsledkov testovania žiakov a získaných dotazníkov účastníkov projektu odborníci skonštatovali diferencovanú úroveň telesného rozvoja a pohybovej výkonnosti, v telesnom vývoji stagnáciu telesnej výšky a zvýšenú úroveň telesnej hmotnosti a BMI. V rýchlostno-silových a koordinačných motorických testoch zistili vo vekových kategóriách 6 – 10 rokov stagnujúci a mierne klesajúci trend a v kategóriách 10 – 15 rokov klesajúcu tendenciu pohybovej výkonnosti. Odborníci odporúčajú zaviesť systém testovania detí 2 x ročne a rozšíriť počet hodín telesnej výchovy minimálne na tri vyučovacie hodiny týždenne. Projekt viedol k obohateniu a zatraktívneniu hodín telesnej a športovej výchovy a poukázal na nedostatočnú telesnú aktivitu u žiakov v školskom veku, ktorá vedie k zdravotným problémom v dospelosti.



Moderné vzdelávanie pre vedomostnú spoločnosť/projekt je spolufinancovaný zo zdrojov EÚ

Národné športové centrum (NŠC) je priamo riadenou organizáciou Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu SR (MŠVVaŠ SR) pôsobiaca vo verejnom záujme v oblasti podpory elitných športovcov Slovenskej republiky a v oblasti vzdelávania športových odborníkov a športovcov.