



Národný projekt

„Zvýšenie kvalifikácie učiteľov telesnej a športovej výchovy“

Moderné vzdelávanie pre vedomostnú spoločnosť/Projekt spolufinancovaný zo zdrojov EÚ

ITMS kód Projektu: 26120130022

ZÁVERY A ODPORÚČANIA

Motto/myšlienka Národného projektu:

Nedostatok pohybu je príčinou vážnych zdravotných problémov. Ak chceme urobiť niečo pre naše deti, musíme im vštepiť správne návyky a motivovať ich k pravidelnému cvičeniu. Ak to ako spoločnosť nespravíme, problémy sa budú prehlbovať.

Skúsenosti z NP:

Osobné pohovory lektorov – predsedov skúšobných komisií potvrdili, že väčšina účastníkov NP vníma predmet telesná a športová výchova (TŠV) nasledovne:

- A. TŠV je najdôležitejší predmet z pohľadu priameho ovplyvňovania zdravia detí a mládeže
- B. Predmet TŠV je možné vnímať ako výchovno-vzdelávací predmet, ale v kontexte životného štýlu ho treba vnímať predovšetkým ako prostriedok na upevnenie zdravia
- C. TŠV má aj branný charakter (schopnosť brániť sa, resp. uniknúť pred násilím, záchrana života pri pohromách)

ODPORÚČANIA

Odborní garanti NP navrhujú:

1. Zvýšiť množstvo pohybovej aktivity detí a mládeže v školskom prostredí

Možnosti:

- a. postupne zaviesť do vyučovania na ZŠ 1 hodinu TŠV každý deň (vzor: Maďarsko)
 - odporúčania Európskej komisie – TV 5 krát do týždňa, resp. minimálne 3 hodiny
- b. treba vnímať súvislosti so životným štýlom a zdravotné štatistiky, ktoré poukazujú na vážne zdravotné dôsledky vyplývajúce z nedostatku pohybu
 - zdravotné štatistiky sú alarmujúce (prieskumy WHO, resp. Úradu verejného zdravotníctva)
 - Národný program podpory zdravia (MZ, 1992, aktualizácia 2011, 2014)
 - Národný program prevencie obezity (MZ, 2008)
 - Národný program prevencie ochorení srdca a ciev - Zdravé srdce pre Slovensko (2011)
 - Národný akčný plán pre podporu pohybových aktivít (ÚVZ, 2016)



2. Zaviesť postupne odborné vyučovanie TŠV na I. stupni ZŠ

- a. vyučujúci na I. stupni ZŠ vyučujú všetky predmety
 - o zvýšiť podiel prípravy v TŠV na pedagogických fakultách (v rámci štúdia na PF študujú v súčasnosti predmet TŠV v minimálnom rozsahu, niekedy iba 1 hodinu počas 1 semestra)
- b. odporučiť pohybové aktivity (krúžky) pre žiakov I. stupňa ZŠ v popoludňajších hodinách (športové poukazy)

3. Zaviesť pravidelné ročné testovanie pohybových schopností u všetkých žiakov na ZŠ a SŠ

- a. informačný systém je k dispozícii
- b. vypracovať orientačné tabuľky pre hodnotenie motorickej výkonnosti súčasnej populácie žiakov
- c. tabuľky výkonov vyvesené na jednotlivých školách sú pre žiakov motivačné

4. Zlepšiť priestorové a materiálne vybavenie škôl pre telesnú a športovú výchovu a školský šport

5. Nadviazať na NP – pokračovať vo vzdelávaní učiteľov v oblasti telesnej a športovej výchovy a školského športu prostredníctvom podobných projektov (získanie kreditov, materiálne vybavenie, hradenie nákladov na vzdelávanie).

Dodatok:

Štát má záujem o športovú reprezentáciu. Bez identifikácie a starostlivosti o športové talenty sa štát oberá o množstvo športových úspechov na medzinárodnej úrovni.

- a. športové úspechy sa odvíjajú od širokej základne = športujúcej mládeže
- b. systematické a celoplošné testovanie mládeže výrazne zefektívňuje proces identifikácie talentov a zároveň poskytuje ministerstvám nástroj na monitorovanie pohybovej úrovne detí a mládeže v širších súvislostiach (zdravotný stav mládeže)

Bratislava, 25.2.2016

Odborní garanti Národného projektu:


doc. PaedDr. Branislav Antala, PhD.


prof. PhDr. Eugen Laco, PhD.


Mgr. Ľubor Tománek, PhD.

Riaditeľ Národného športového centra:


Mgr. Boris Čavajda